

レインボー

天使のドリーム

キャラバン

各ワークショップ ご案内

9月18日(日)東かがわ会場
10月2日(日)高松会場

ヒップホップダンス・ワークショップ

東かがわ会場のみ開催

子どもたちは身体を動かすことがとっても大好き。リズムカルな曲に合わせて、インストラクターが、ヒップホップダンスの基本から優しく教えてくれます。
初心者の方でも、大人の方でも参加できますので、ちょっとした体験にヒップホップダンスのワークショップを受けてみませんか？
■よさこいダンスの場合があります。
■身体を動かしやすい服装でお越しください。

カラーセラピー・ワークショップ

東かがわ・高松会場開催

あなたには目の前にある7本のカラーボトルを選んでいただきます。選んだ色によって、現在のあなたの置かれている状況や心理状態が分かってきます。
お好きなボトルを選ぶことで、あなた自身の理解をお手伝いします。美しいボトルとついに、カラーセラピーを受けてみませんか？
■お一人ずつのワークショップとなります。
■参加者限定のワークショップです。

ソーラーランタン・ワークショップ

東かがわ・高松会場開催

庭などで使うソーラーライトがお部屋で使えるようになります。しかも子どもからお年寄りまで、簡単に作れます。あなたの五感をフルに使って楽しいソーラーランタンが出来上がります。
あなたが作ったソーラーランタンは、ご家庭でインテリアにも出来ますし、屋のあいだに貯めておいた電気でご家庭の節電にもつながる最近人気のとってもエコなツールです。
■参加者限定のワークショップです。
■できるかぎり1.5Lペットボトル(丸型)をきれいに洗浄してご持参ください。



オーラ写真セラピー

高松会場のみ開催

オーラという言葉もだいたい知られるようになってきましたが、このワークショップでは、自分のオーラを写真として見ることができます。
人にはそれぞれ自分だけのオーラがあって、それが個性と呼ばれるものです。
インストラクターが、あなたのオーラを観て、あなたの状況などをやさしくアドバイスしてくれます。とても貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！
■参加者限定のワークショップです。

よさこいダンス・ワークショップ

東かがわ会場のみ開催

よさこい連のチームリーダーがインストラクターをつとめます。鳴子をカチカチ鳴らしながら、よさこいの曲に合わせてみんなで楽しく踊ってみませんか？
今、日本全国でたくさんの人が踊っているよさこい踊りに触れるまたないチャンスです。インストラクターのとても美しい踊りもたいへんみものです。
■ヒップホップダンスになる場合があります。
■身体を動かしやすい服装でお越しください。

パステルアート・ワークショップ

東かがわ・高松会場開催

パステルアートは子どもから大人までどなたにでも簡単に描けるアートです。イメージングしてあとはパステルを指に付けて小さなキャンパスに描くだけ。
このアートをすることによって、感性をみがけて自分でも知らなかった自分を見つめられるかもしれませんよ。
新しい自分を見つけるために、ぜひワークショップを受けてみてください。

ベビーマッサージ・ワークショップ

東かがわ会場のみ開催

お母さんと赤ちゃんのふれあいマッサージです。どうマッサージすれば赤ちゃんが喜ぶか、インストラクターがやさしくお教えます。
これでお母さんと赤ちゃんのスキンシップが深まって、赤ちゃんも喜ぶこと間違いなし！
当日は、ミニ講演も行われますので、ぜひご参加ください。
■身体を動かしやすい服装でお越しください。



■レインボー天使クラブ・メンバー募集中！

レインボー天使クラブで活動して下さる方を募集しています。お子様をお持ちの方、ダンスやアートに興味のある方、スタッフとして活動して下さる方など、たくさんの方々のご協力が必要ですので、ご興味のある方はお問合せください。

須賀 090-4787-5608

毎回、アーティストやインストラクターにご協力いただき、たくさんのメニューをとりそろえております。
次回は、11月20日(日)倉敷芸文館アイシアター、11月上旬に香川県三豊市で開催を予定しております。

