

さぬき  
讃岐の自然☆文化☆アートまるごとワークショップ  
実施報告書

2012 年 11 月

Peace of New Earth 実行委員会  
(2012 年全労済地域貢献助成事業)

## 目次

1. Peace of New Earth Project について
2. 目的
3. 讃岐の自然☆文化☆アートまるごとワークショップについて
4. ワークショップ内容
  - (1) 中寺廃寺跡講演
  - (2) パステルアート・ワークショップ
  - (3) ソーラーランタン・ワークショップ
  - (4) ビーズアクセサリーアート・ワークショップ
  - (5) アロマ体験
  - (6) 手打ちうどん体験
  - (7) ヨガ・ワークショップ
  - (8) その他
5. 来年度の活動について
6. Peace of New Earth 実行委員会からのごあいさつ

【行事名】讃岐の自然☆文化☆アートまるごとワークショップ

【開催年月日】平成24年9月29日(土)～30日(日)

【開催場所】大川山(だいせんさん)キャンプ場及びその周辺  
(香川県仲多度郡まんのう町中通1156番地153)

【参加者数】計39名(参加者23名、スタッフ8名、講師8名)

<p>Peace of New Earth Project について</p>	<p>昨今、いじめ、ひきこもり、登校拒否などで悩みを抱えている子どもたちがたくさんいます。今は会員のお子さんも以前は登校拒否で苦しんでいましたが、ダンスワークショップに参加し、はじめて友達もたくさんでき、学校も休まなくなったそうです。沢山の方々がこうした悩みをもっており、私たちが企画するコンサートやワークショップ等を通じて、子どもたちや親御さんの悩みを解決できる「きっかけ」になれば、と思ったのが始まりです。</p> <p>こうしたことから、私たちは、主に子どもを対象とし、いのちの大切さを伝えるとともに音楽、ダンス、アートなどを通じて子どもが生き生きと過ごせ、生きる目標を見つけられるような機会、空間を提供することにより、健やかに生まれ育つことができる環境づくりを目指す Peace of New Earth Project を展開しています。</p> <p>現在、Peace of New Earth 実行委員会では、一緒にボランティア活動をしていただける方を募集しております。(連絡先:久米 080-3924-7023)</p>
--	--

<p>当ワークショップ の目的</p>	<p>讃岐の自然、文化を体験しながら、讃岐の伝統を学ぶことの大切さを知るとともに、アートを通じて感性をみがけるワークショップを開催することで、子どもたちが生きていく上で人生の大きな糧となり道しるべになると考え開催しました。特に、五感を使った踊りやアートを通じて自己を表現し、自分の感性を磨くことは、自分の地域社会に戻った際に、今後の彼らの人生に役立つものと思われまます。</p>
-------------------------	---

<p>讃岐の自然 ☆文化☆ アートまるごと ワークショップ について</p>	<p>私どもの活動経験から、五感を使った踊りや音楽を通じて自己を表現し、自分の感性を磨くことは、自分の地域社会に戻った際に、自分自身に自信を持たせ、今後の彼らの人生に非常に役立つものと考えています。また、自然や古来の文化を直に体験することは、子どもたちが生きていく上で人生の大きな糧となり道標になると思っております。</p> <p>このワークショップでは、子どもを中心として、讃岐の自然、文化を体験しながら環境や古来からの伝統を学ぶことの大切さを知るとともに、アートなどを通じて感性をみがけるワークショップを開催することを目的としました。ワークショップでは安全のためボランティアや保護者など大人も同伴しますが、子どもたちが自主的・主体的に体験できるようなプログラム構成としました。また、泊りがけでワークショップに参加することで、子ども同士の連帯感や共同作業を行い、お互いにコミュニケーションが図れるように配慮しました。</p> <p>なお、開催前日の天気予報では台風の影響が出るのは 10 月 1 日(月)ころということで決行したのですが、予定より早く台風が接近したため、ワークショップ開催当日は雨が降り始めました。このため、ワークショップの時間等を一部変更し開催しました。</p>
--	---

## 中寺廃寺跡 見学(講演)

### 【開催趣旨】

中寺廃寺跡は、平安時代に栄えた山寺跡です。その存在は地元の人々には伝承されていましたが、記された書物はなく、永らく幻の山寺となっていました。そこで近年調査したところ、大川山(1042.9m)の西尾根にたくさんの珍しい遺物が出土し、国の史跡に指定されています(パンフレットより要約転載)。

この讃岐で最も古いとみられる遺跡を知ることで、讃岐の文化に触れ、参加者が讃岐という土地に誇りを持ってもらうことを趣旨としています。

### 【活動内容】

現地集合のころから小雨が降り始めたので、皆さんの安全のため寺跡見学を施設での講習会に変更しました。まんのう町教育委員会発掘調査室の専門職員お二人が快く引き受けてくれ、中寺廃寺跡の発掘状況やこのお寺の歴史などをお話いただき、参加者も資料を手元に見ながら熱心に聞き入っていました。



## パステルアート・ ワークショップ

### 【開催趣旨】

子どもたちに自由に発想してもらいパステルを指で描いてもらうことで、色彩を通じた感性を養います。テーマを与えないことによって、一人ひとりの想像力を豊かにした個性的な絵画が生まれます。他と比較することなく、自分だけの絵を描くことで、子どもたちが自信を持ち、才能を開花させるきっかけとします。



### 【ワークショップ内容】

15センチ四方の用紙にパステルを粉にして自由に描いてもらいました。子どもたちが思い思いのデザインで描き、最後に額縁に入れることで画家の雰囲気味わってもらい、参加者からは好評でした。



ソーラーランタン  
アート・  
ワークショップ

【活動趣旨】

庭などの灯りとして利用されているソーラーランプを使って、屋内で利用できるソーラーランタンを作ります。このソーラーランタンづくりを通じて、子どもたちが太陽光発電などの自然エネルギーについて興味を持ってもらうとともに、折り紙などを使って自由にデザインを行うことにより感性をみがきます。



【ワークショップ内容】

市販のソーラーライトを使って太陽光の仕組みについて説明しました。また、折り紙などをはさみで切り抜いて、切り絵を作ったり、様々な色彩の色紙を用いて美しいデザインのソーラーランタンを作ってもらいました。最後に、会場を暗くしてライトを点灯し、ソーラーライトが点くことを確認しました。子どもたちは熱心に切り抜きを行っており、最後のライトアップで歓声を上げていました。

ビーズ  
アクセサリー  
アート・  
ワークショップ

【活動趣旨】

ビーズアクセサリーは可愛いアイテムとして女の子に大人気ですが、Peace of New Earth ではこのカラーに着目してビーズを使ったアートを体験してもらおう試みをしました。

【ワークショップ内容】

今回のアート・ワークショップでは子どもたちには一番人気で、子どもだけではなく大人もブレスレットづくりやネックレスづくりに挑戦しました。皆さん大満足のようでした。



## アロマ体験

### 【活動趣旨】

アロマセラピーの資格を持った講師が、大人向けの講座としてアロマ体験をしてもらいました。今回は子どもを中心としたワークショップ構成としましたが、子どもたちが楽しんでいる間に大人の方々にも楽しんでもらうため、アロマ体験のワークショップを開催しました。



### 【ワークショップ内容】

女性だけではなく男性も体験できるコースで、個人個人の好きな香りを選んでアロマ・スプレーを作ったり、アロマ・ハンドクリームを作ったりして皆さんのお土産にいただきました。大人の皆さんに好評でした。

## 手打ちうどん 体験

### 【活動趣旨】

今回、参加者の皆さんがとても心待ちにしていたのが、この手打ちうどん体験。香川といえば讃岐、讃岐といえばさぬきうどん。讃岐の文化はこのさぬきうどん抜きには語れないほどです。しかし、地元香川の皆さんも手打ちでうどんを作る機会はなかなかないことから、讃岐の文化に触れてもらいたいと開催しました。

### 【活動内容】

プロで超ベテランのさぬき麺業さん（しかも社長さん自ら！）に直接教えてもらいながら讃岐の文化を体験できるという貴重な機会に、会場はとても盛り上がりました。講師の教え方は絶妙でアドリブを織り交ぜながら皆さん楽しみながら讃岐文化の真骨頂といえるうどんの手打ち体験ができました。



## ヨガ・ ワークショップ

### 【活動趣旨】

ダンスなど全身を使うことは、子どもたちにとって五感を磨くための非常に重要な活動です。今回は、子どもだけではなく、大人も楽しめるように、全身を使えるヨガ・ワークショップを開催しました。



### 【ワークショップ内容】

ヨガといっても瞑想ではなく、からだをゆっくりと動かしながら心身を整えていくヨガです。最後のプログラムとして、皆さんに思いっきりからだを動かしてもらいました。

## その他

### 【バーベキュー】

皆さんお待ちかね。自分で打ったうどんと一緒にバーベキュー。新鮮な野菜はスタッフが持ち寄り、あまった野菜や飲み物は参加者の皆さんで山分けです。



### 【その他】

子どもたちみんなにお菓子のプレゼント、AKBばりにじゃんけん総選挙でおもちゃをゲット！など実施しました。

### 【間伐材ボイラー見学】

翌朝は、台風が予定よりも早く四国に接近したため、朝一番で全員が帰宅しました。このため、ビレッジ美合館の間伐材ボイラーの見学は中止とさせていただきます。



来年度の  
活動について

今年度は、メイン行事として、5月にPeace of New Earthコンサートを開催したほか、当ワークショップを開催しました。

おかげさまで、たくさんのご賛同をいただきながら活動をさせていただいており、他のNPOやアーティストといったさまざまなジャンルの皆様とのコラボで多彩な行事を行うことができいております。

来年度は、こういったコンサート活動やワークショップを行うほか、他のNPOなどと更に連携を深めながら事業を進めたいと考えております。

実行委員会  
からの  
ごあいさつ

Peace of New Earth 実行委員会は、設立してまもなく3年となります。この間、多くの皆様に支えられ、ご支援をいただきながら活動を行ってまいりましたこと、厚く御礼申し上げます。

2013年も更にグレードアップしたPeace of New Earth Projectの活動を考えておりますので、何卒ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

11月吉日 Peace of New Earth 実行委員会代表 久米 紳介

連絡先:080-3924-7023

e-mail:[info@new-earth.jp](mailto:info@new-earth.jp) URL:<http://new-earth.jp>